

# Ashwagandha

## Plantenextract

### Nuttig in stressperiodes - bekend uit de Ayurveda

De Ashwagandha-wortel (*Withania somnifera*) wordt ook wel de „slaapbes“ of „Indiase ginseng“ genoemd en is stevig verankerd in de Ayurvedische traditie. De toepassingen van de wortel zijn veelzijdig, vooral in de Ayurveda. Ashwagandha wordt speciaal gebruikt in het ondersteunen van de mentale capaciteit in periodes van mentale spanning.

### Toepassingen

- Voor emotioneel evenwicht en ondersteuning
- tijdens stressperiodes
- Voor betere mentale prestaties en meer energie in het dagelijks leven
- Adaptogene eigenschappen
- Voor emotionele balans

Pure Encapsulations® staat voor hoogwaardige pure stoffen die vrij zijn van verborgen toevoegingen. De hypoallergene preparaten garanderen de hoogste kwaliteit van micronutriënten, optimale opname in het lichaam en een maximale verdraagbaarheid door gevoelige en allergische personen.

Verkrijgbaar in uw apotheek!



ZUIVERE STOFFEN

 Inhoud per 2 capsules (aanbevolen dagelijks gebruik)	Hoeveelheid
--	-------------

Ashwagandha-extract ( <i>withania somnifera</i> ) (bevat: 2,5% Withanoliden)	1000 mg
--	---------

**Ingrediënten:** Ashwagandha (*Withania somnifera* (L.) Dunal) wortel extract, vulstof: microkristallijne cellulose, hydroxypropyl methylcellulose (capsule).

Voedingssupplement

 Aanbevolen gebruik:
---

1 à 2 capsules per dag tijdens of tussen de maaltijden.

 Niet gebruiken tijdens zwangerschap of borstvoeding.
--

 Inhoud	e	Artikelnummer	CNK
60	40 g	ASH6BE	3678-943

Voedingssupplementen vervangen geen gevarieerde voeding. Een evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl blijven belangrijk. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren. Koel en droog bewaren.